FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA – YOGABRÚ 2026

Conecta con tu propósito

Si has llegado hasta aquí, tómate un instante: cierra los ojos, respira profundo y pregúntate:

"¿Para qué y por qué quiero ser profesor/a de yoga?"

Esta formación está dirigida a quienes sienten que el yoga es mucho más que posturas físicas. Es un viaje de transformación interior, un regreso al origen, un recordar lo que ya eres. Yo no voy a enseñarte nada nuevo: simplemente te acompañaré a descubrirlo, integrarlo y compartirlo con el mundo.

Antes de comenzar, te invitamos a venir a practicar a YogaBrú y sentir nuestra energía, porque esta formación va más allá de aprender yoga: es una preparación profunda para la vida, para tu camino y para tu misión como profesor/a.

Mi recorrido

Lo que compartiré contigo es fruto de más de 20 años de experiencia profesional en fitness, pilates y yoga, junto a un intenso camino personal y espiritual. He tenido la oportunidad de aprender en India, donde viví y profundicé en la práctica y filosofía del yoga.

Mi método nace de un principio esencial, recogido en mi libro Entrénate para ser feliz:

El yoga como camino hacia SER FELIZ.

En esta formación también incluiremos pinceladas de Un Curso de Milagros (UCDM), para que conectes con tu dimensión más profunda y amplíes tu conciencia espiritual.

Una formación con proyección real

Nuestro objetivo no es solo que te formes, sino que tengas la oportunidad de enseñar en YogaBrú, aplicando lo aprendido y transmitiendo tu experiencia. Este curso une teoría, práctica y vivencia. Recoge la tradición del yoga en la India y la integra con un enfoque espiritual único, que une yoga y UCDM.

En YogaBrú desarrollamos un estilo propio, que combina Vinyasa, Hatha y Astanga, potenciando la fuerza, la flexibilidad, la fluidez y la consciencia.

Incluye

- Material teórico
- Material para la práctica
- Certificacion Oficial 220h
- Acompañamiento durante toda la formación
- Opción de enseñar en YOGABRÙ y entrar en la comunidad en crecimiento.

Estructura de la formación

La formación se divide en dos niveles, para que integres los conocimientos paso a paso, sin prisas.

Nivel I – 110 horas

- Asanas
- Pranayamas
- Iniciación a la meditación
- Filosofía del yoga
- Anatomía
- Introducción a UCDM: pinceladas y

Nivel II – 110 horas

- Perfeccionamiento de asanas
- Mudras
- Cómo estructurar una clase
- Ajustes y acompañamiento a alumnos
- Profundización en UCDM y prácticas integradas

Duración total: 220 horas de formación + 12 horas mensuales de práctica en YogaBrú

Cronograma 2026

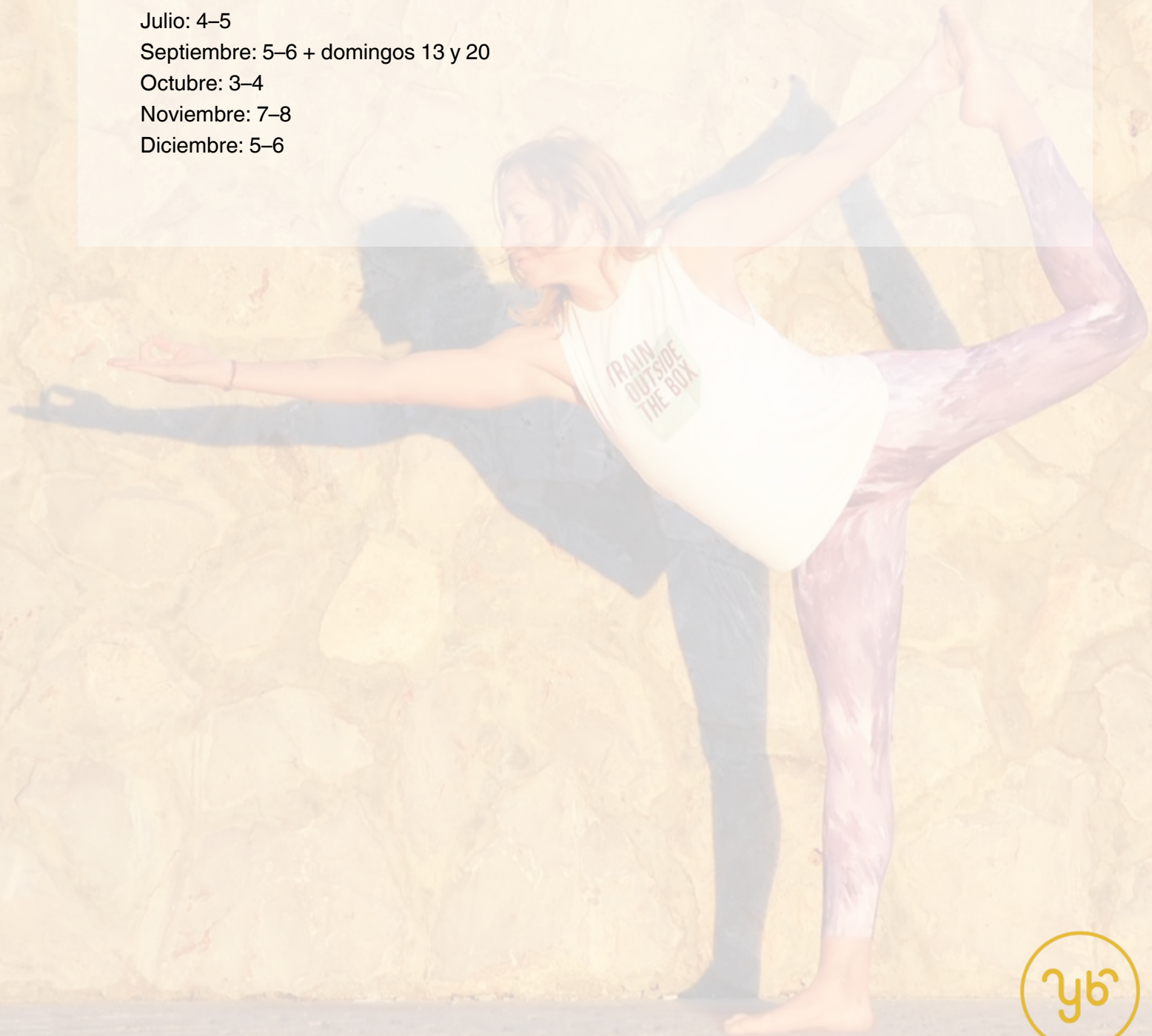
Un fin de semana al mes | Sábados y domingos | 9:00–14:00 y 16:00–21:00

Nivel I: enero – junio

Enero: 10–11
Febrero: 7–8
Marzo: 7–8
Abril: 4–5
Mayo: 9–10
Junio: 6–7

Nivel II: julio – diciembre (sin agosto, con domingos adicionales en septiembre)

Julio: 4–5
Septiembre: 5–6 + domingos 13 y 20
Octubre: 3–4
Noviembre: 7–8
Diciembre: 5–6



Precio y modalidades de pago

Nivel I o Nivel II: 1.400 € Curso completo (Nivel I + II): 2.200 € (Matrícula incluida: 200 €)

Descuento pronto pago (hasta 29/11/2025):

- Nivel I: 1.200 €
- Curso completo: 2.000 € Pago fraccionado

(domiciliado):

- Nivel I: 5 cuotas de 240 €
- Nivel II: 10 cuotas de 200 €

Un camino de vida

Transforma tu vida y la de los demás. Aprende, conecta y enseña desde el corazón.

Con YogaBrú, India y UCDM como guía, esta formación es mucho más que yoga: es un camino hacia SER FELIZ.